

Szkolny Magiel

czasopismo szkolne
Szkoły Podstawowej Nr 17



wydanie 02 (2024/2025)

cena: 1,50

Witajcie Drodzy Uczniowie!

Za oknem coraz chłodniej, dni coraz krótsze, ale my się tym nie przejmujemy, bo już za chwilę święta. A przecież wszyscy kochamy ten czas! Kupowanie prezentów, strojenie choinki, zapach wigilijnych potraw - jest magia. Mamy nadzieję, że spadnie śnieg by dopełnić tę niesamowitą atmosferę. Ale to wszystko dopiero za chwilę, jeszcze trochę musimy poczekać. My też chcemy wprowadzić Was w ten niesamowity nastrój, dlatego oddajemy w Wasze ręce kolejny numer Szkolnego Magla.

A co w nim znajdziecie? Oj, jest, co czytać. Oczywiście dominują tematy świąteczne. Dowiedzie się, jak ciekawie spędzić zimowe wieczory z filmem, książką lub grą planszową. Warto jednak czasem wyjść z domu, polecamy, więc artykuł dotyczący spędzania czasu na świeżym powietrzu. **Nasze tegie głowy mają wyzwanie - krzyżówka, jakiej jeszcze u nas nie było, której rozwiązanie przesyłajcie do pani Izabelli Sporakowskiej-Mazur - pamiętajcie czeka atrakcyjna nagroda dla pierwszej osoby, która prześle poprawne rozwiązanie.**

Więcej Wam nie zdradzimy, siadajcie wygodnie i zaczytajcie się w Szkolnym Maglu.

Numer przygotowali:

Natalia Skiba, Olga Jurkiewicz, Laura Grabowska, Gabrysia Osses, Wojciech Gintrowski, Kacper Dychtanowicz, Wiktor Nowakowski, Nikodem Malak, Wiktor Augustyniak, Piotr Malicki, Zoja Nykiel

pod opieką: Izabelli Sporakowskiej-Mazur,

skład i oprawa: Danuta Ferfet.

***Zdrowych, spokojnych i radosnych świąt Bożego Narodzenia
oraz wszystkiego, co najlepsze w nadchodzącym Nowym Roku
wszystkim naszym Czytelnikom życzy***

Redakcja Szkolnego Magla

POMYSŁY NA SPĘDZANIE ZIMOWYCH WIECZORÓW



SŁUCHANIE MUZYKI

To relaksacyjna forma spędzania czasu. Wielu osobom pomaga się ona również skoncentrować np. podczas nauki

Najpopularniejszą świąteczną piosenką jest utwór pt. „All I Want for Christmas Is You” autorstwa Mariah Carey. Ma ona aż 795mln wyświetleń na YouTube.



ŚWIĄTECZNE PRZEPISY

Świąteczna herbata to bardzo prosty przepis wprowadzający nas w świąteczny nastrój.

Przepis:

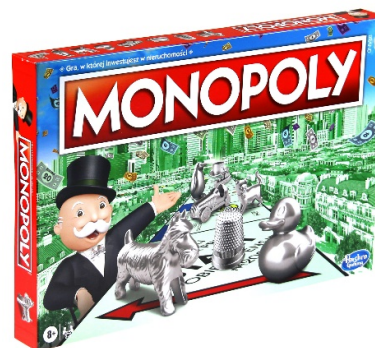
1. Zaparz swoją ulubioną herbatę np. czarną.
2. Według uznania dodaj: miód, goździki, anyż, cynamon, cytrynę, pomarańczę, sok malinowy lub suszone owoce.



FILMY I SERIALE

„Kevin sam w domu” to jeden z najpopularniejszych świątecznych filmów.

Co roku w wigilię do jego oglądania zasiada ponad 3,27 mln Polaków.



GRY PLANSZOWE

To dobry pomysł na spędzenie czasu wspólnie z rodziną. Monopoly to znana każdemu gra, która polega na kupowaniu ulic i zbieraniu pieniędzy.

Posiada ona wiele wersji np.: Classic, World Tour, Cheaters, Polska jest piękna, Office w języku angielskim, Przyjaciele, Ultra banking, Junior Nintendo, Świat, Dworzec



KSIĄŻKI

To rozwijająca forma spędzania wolnego czasu, która niesie za sobą wiele zalet, więc zachęcam Was do pożyczenia książek od swoich znajomych, bo wierzę, że na pewno każdy znajdzie coś dla siebie.

Natalia Skiba 8b

Jaki kolor szalika i kapelusza ma bałwanek? To zależy od Ciebie, pokoloruj rysunek najładniej jak potrafisz.



Najlepsze świąteczne filmy!

Cześć, chcielibyśmy Wam przedstawić listę najciekawszych filmów bożonarodzeniowych. Należą do nich:

- 1 „Kevin sam w domu” i „Kevin sam w Nowym Jorku”. Oba filmy ukazują losy chłopca, który zamiast obchodzić święta, samotnie walczy ze złodziejami! Mierzy się z przeciwnościami losu i spotyka z silnymi uczuciami, np. z tęsknotą. Zaciekawieni? Zachęcamy Was do obejrzenia Kevina w Boże Narodzenie, na kanale „Polsat”.
- 2 „Grinch”. Ma on swoje dwie wersje – jedną z 2000 roku, w której występują aktorzy. Natomiast druga jest animowana! Tytułowy Grinch to zielony, złośliwy stwór, który nienawidzi świąt. Pragnie on zrujnować ten dzień innym mieszkańcom. Film uczy nas, że zmiany są dobre.
- 3 „Listy do M”. Jest to wieloczęściowa pozycja, która opowiada nam o losach i intrygach bohaterów. To polski film, w którym znajdziecie wiele elementów komicznych, które z pewnością Was rozbawią. Występuje tam wątek świąt i miłości.
- 4 „Opowieść wigilijna”. Jest to pozycja, która doczekała się wielu ekranizacji. To lektura szkolna lubiana przez uczniów. Ukazuje losy zgorzkniałego Scrooge’a, który nie przepada za świętami. Zachęcamy Was do obejrzenia tego filmu, ponieważ jest to dobra forma powtórki przed klasówką, a nawet egzaminem.
- 5 „Ekspres polarny” opowiada o chłopcu tracącym wiarę w świętego Mikołaja. W noc wigilii Bożego Narodzenia, został obudzony przez dźwięki ekspresu polarnego. Otrzymał on wtedy niezwykle zaproszenie. Zainteresowani? Polecamy ten film na rodzinne wieczory!

Jesteśmy pewne, że znaliście, chociaż połowę z wymienionych powyżej pozycji. Mamy nadzieję, że i w tym roku umiłą Wam one wieczór. Wesołych Świąt!

Olga Jurkiewicz 8b

Laura Grabowska 8b

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA ZIMĄ – DLACZEGO WARTO?

Według WHO, czyli Światowej Organizacji Zdrowia, powinniśmy co najmniej 150-300 minut tygodniowo poświęcić na aktywność fizyczną. Zdecydowanie trudniej zadbać o to zimą. Niskie temperatury na zewnątrz oraz szybko zapadający zmrok nie sprzyjają motywacji do ćwiczeń.

Co zrobić, aby zwiększyć ilość ruchu zimą? Jaką aktywność fizyczną wybrać, kiedy za oknem pada śnieg?

Aktywność fizyczna na świeżym powietrzu ma wiele korzyści dla naszego organizmu.

Po pierwsze, dostarcza nam niezbędną dawkę witaminy D, której w okresie zimowym często nam brakuje. Po drugie, poprawia nasze samopoczucie i redukuje stres. Po trzecie, wzmacnia naszą odporność, co jest szczególnie istotne w okresie przeziębień i infekcji.

Bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej w zimie

Podczas aktywności fizycznej w zimie, należy pamiętać o kilku zasadach bezpieczeństwa:

Odpowiednie ubranie

Wybieraj ubrania odpowiednie do warunków atmosferycznych. Warstwowe ubranie pozwoli Ci regulować temperaturę ciała w trakcie aktywności.

Ogrzewanie przed i po aktywności

Przed rozpoczęciem aktywności fizycznej, wykonaj krótkie rozgrzewkę, aby przygotować mięśnie i stawy do wysiłku. Po zakończeniu aktywności, zadбай o odpowiednie schłodzenie organizmu i rozciąganie mięśni.

Dbaj o nawodnienie

W trakcie aktywności fizycznej łatwo zapomnieć o nawodnieniu. Pamiętaj o regularnym spożywaniu wody, nawet jeśli nie odczuwasz pragnienia.

Odkryj tajemnice aktywności fizycznej w zimie!

Aktywność fizyczna w zimie ma wiele korzyści dla naszego zdrowia i samopoczucia. Bez względu na to, czy wybierasz ruch na świeżym powietrzu, czy ćwiczysz w domu, ważne jest regularne angażowanie się w aktywność fizyczną. Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa i dostosuj swoje ubranie do warunków atmosferycznych. Ciesz się zimowymi dniami i utrzymuj formę przez cały rok!

Natalia Piskorska

1. poziomo - ośla dla początkujących
1. pionowo - „zimowe rolki”
2. PZN to polski ... narciarski
3. na nim grają tenisiści
4. do niego rzut za dwa lub trzy punkty
5. nazywane zimową stolicą Polski
6. jej przekroczenie kończy bieg
7. bilardowa to bila
8. piłka tenisowa po za boiskiem
9. pionowo - 25 lub 50 metrowy do zawodów pływackich
9. poziomo - nazywany też kometką
10. złoty, srebrny lub brązowy
11.gigant
12. wywołuje radość kibiców
13. część seta w tenisie
14. metalowe kolce montowane do butów alpinistów
15. chronią oczy narciarza
16. na lodzie lub na trawie
17. zwijana, do ćwiczeń typu fitness, joga
18. narciarski np. kotelnia narciarska
19. mocują buty do nart
20. wielka.... - skocznia w Zakopanem
21. dyskiem lub młotem
22. drużynowy lub indywidualny w skokach
23. chroni głowę narciarza, rowerzysty
24. zagrywka tenisisty lub siatkarza
25. nieczyste zagranie w piłce nożnej
26. do gry w tenisa lub w kosmos
27. wiosłujący sportowiec
28. pionowo - mierzony podczas wyścigu
28. poziomo - dyscyplina sportowa nazywana „szachy na lodzie”
29. piórkowa lub kogucia w boksie

HMM...

ZACZAŁ PADAC ŚNIEG,
A NIEDŁUGO
WYCHODZĘ.

MAM NADZIEJĘ,
ŻE NIE SPADNIE
GO ZA DUŻO.

MAM JESZCZE
TROCHĘ CZASU
NA ODPOCZYNEK
PRZED WYJŚCIEM!

ZZZZ...



DRYŃ

CZAS SIĘ
SZYKOWAC!

CHYBA
WSZYSTKO
WZIĘŁAM...

2V!

JEDNAK
SPADŁO
GO DUŻO!

UPS..

Powstanie Styczniowe – Walka o Wolność i Niepodległość

Powstanie Styczniowe, które wybuchło 22 stycznia 1863 roku, było jednym z najważniejszych zrywów niepodległościowych w historii Polski. Skierowane przeciwko Imperium Rosyjskiemu, miało na celu odzyskanie suwerenności i zakończenie zaborów. Było to wydarzenie o dużym znaczeniu dla polskiej tożsamości narodowej, choć zakończyło się klęską.

Powstanie Styczniowe było wynikiem rosnącego napięcia w społeczeństwie polskim, które sprzeciwiało się brutalnej polityce rusyfikacji prowadzonej przez carat. Bezpośrednim powodem wybuchu powstania była tzw. branka, czyli przymusowy pobór młodych Polaków do rosyjskiego wojska, zarządzony przez Aleksandra Wielopolskiego w styczniu 1863 roku. Branka miała na celu rozbięcie polskich ruchów konspiracyjnych, ale zamiast tego przyspieszyła decyzję o zbrojnym wystąpieniu przeciwko Rosji.

Powstanie rozpoczęło się w nocy z 22 na 23 stycznia 1863 roku, gdy Tymczasowy Rząd Narodowy ogłosił manifest wzywający Polaków do walki o wolność. W ciągu pierwszych miesięcy powstańcy przeprowadzili wiele drobnych, partyzanckich akcji, które zyskały poparcie szerokich kręgów społeczeństwa, zwłaszcza ziemiaństwa i inteligencji.

Powstańcy, pomimo początkowych sukcesów, byli znacznie słabsi od regularnych wojsk rosyjskich. Brakowało im odpowiedniego uzbrojenia, wyszkolenia i liczebności. Walki trwały ponad rok i zakończyły się wiosną 1864 roku, gdy ostatni oddział dowodzony przez księdza Stanisława Brzóska został rozbity.

Klęska Powstania Styczniowego miała tragiczne konsekwencje. Represje carskie były bezwzględne. Tysiące osób zostało zesłanych na Syberię, a majątki powstańców skonfiskowane. Polska straciła resztki autonomii, a nazwę Królestwa Polskiego zastąpiono określeniem Kraj Nadwiślański.

Jednak Powstanie Styczniowe było ważnym symbolem walki o wolność i przyczyniło się do utrzymania polskiej świadomości narodowej. Choć nie przyniosło niepodległości, jego duch przetrwał w sercach Polaków i inspirował kolejne pokolenia do walki o wolność.

Wojciech Gintrowski, Kacper Dychtanowicz, Wiktor Augustyniak 8a

Wiosna Ludów – Rewolucyjne Wstrząsy Europy w latach 1848–1849

Wiosna Ludów, znana także, jako Rewolucje 1848 roku, była serią rewolucyjnych wystąpień, które przetoczyły się przez Europę. Miały one miejsce głównie w latach 1848–1849 i były odpowiedzią na narastające niezadowolenie społeczne, polityczne oraz narodowe. Wiosna Ludów była wyrazem poparcia społeczeństw do demokracji, wolności oraz narodowej suwerenności.

Główne przyczyny tych wydarzeń obejmowały narastające nierówności społeczne, stagnację gospodarczą oraz niechęć wobec absolutystycznych rządów. W Europie dominowały monarchie, a społeczeństwo coraz głośniej domagało się demokratycznych reform, takich jak wprowadzenie konstytucji, swobód obywatelskich i większej roli parlamentów. Równocześnie dążenia narodowe odgrywały kluczową rolę, zwłaszcza w wielonarodowych imperiach, takich jak Cesarstwo Austriackie, Imperium Osmańskie czy Królestwo Prus.

Wiosna Ludów rozpoczęła się we Francji w lutym 1848 roku, gdy wybuchła rewolucja, która doprowadziła do obalenia monarchii Ludwika Filipa i ustanowienia II Republiki. Wkrótce wieści o wydarzeniach w Paryżu rozprzestrzeniły się po Europie, inspirując podobne wystąpienia w Niemczech, Włoszech, Austrii, Węgrzech i innych krajach.

W Austrii ludność domagała się konstytucji oraz ograniczenia władzy Habsburgów. Na Węgrzech pod wodzą Lajosa Kossutha walczono o autonomię, a we Włoszech Giuseppe Mazzini i Giuseppe Garibaldi stali na czele walk o zjednoczenie Półwyspu Apenińskiego.

Choć większość rewolucji została stłumiona, Wiosna Ludów miała długofalowe konsekwencje. Wprowadziła do debaty publicznej idee liberalizmu, narodowości i demokracji. Monarchowie zaczęli dostrzegać konieczność reform, co w późniejszych dekadach przyczyniło się do zmian, takich jak zjednoczenie Włoch i Niemiec.

Wiosna Ludów była momentem przebudzenia społeczeństw Europy, które po raz pierwszy z taką siłą upomniały się o swoje prawa i wolności.

Święta

Święta tuż tuż,
choinka i kurz,
gdy makiełki z kutią na stole lądują,
dzieci bacznie prezentów wypatrują.
Nie pomogą, nie ma bata!
Przecież Gwiazdor tam pod niebem lata.
Jak się oderwać od okna swego,
gdy niebawem czeka ich coś pięknego?
Święta, najurokliwszy czas w roku,
szkoda, że już sylwester spogląda zza rogu...

Zoja Nykiel 8b



Pokoloruj choinkę najpiękniej jak potrafisz !



Mikołaj przyniesie wymarzone upominki. Ty też możesz zrobić mu prezent, koloruj rysunek i dołącz go do listu, na pewno będzie mu miło!

